

BOLETIN DE NOTICIAS

TAEKWONDO ABILIO

NÚMERO 5



## **INDICE**

Noticias Semana Pasada

Importante para la Próxima Semana

Patrocinadores. Ventajas de Entrenar en Taekwondo Abilio

Cumpleaños Próxima Semana

Compro, Vendo o Cambio

## **NOTICIAS SEMANA PASADA:**

### **Actualización Web:**

La web sigue en construcción mejorando poquito a poquito. Lo último que se ha añadido ha sido la ficha de cada cinturón negro en su apartado correspondiente, y ha cambiado el formato del apartado videos de la asociación a petición de algunos de vosotros.

Por supuesto seguimos insertando noticias, fotos, videos, patrocinadores, y todo aquello que nos mandáis.

### **Nuevo Patrocinador:**

Manuel Calvo Pardillo, del Club Majadahonda, se une a la lista de patrocinadores de la asociación, ayudándonos a todos a afrontar la crisis. Nos ofrece en su empresa de reparación de calzado y copia de llaves, un 10% de descuento, solo por pertenecer y entrenar en alguno de nuestros clubes.

### **Campeonato Vallecas**

El pasado sábado día 25 de Abril, algunos miembros de la asociación participaron en el campeonato abierto de pre-taekwondo de Vallecas. En las reglas del pre-taekwondo no está permitido golpear en la cabeza, y se consideran dos puntos todas las patadas con giro.



De entre los 5 participantes que llevó nuestra asociación, obtuvimos un total de 3 medallas repartidas en los tres clubes de la asociación que acudieron al evento.

Marta Cantillo, competidora por el Cristal Team de Mostoles en menos de 55 Kg obtuvo una medalla de ORO.

Álvaro Porras, competidor por el club Torrelodones en menos de 73 Kg, obtuvo otra medalla de ORO.

Y Finalmente Manuel Ordovas, con sólo un año en el club, y su primer campeonato de Taekwondo, compitiendo por el Club San Lorenzo en menos de 64 Kg, obtuvo una medalla de Bronce.



## [II Seminario Homologación Hapkido para Maestros de Taekwondo](#)

Ayer domingo 26 de Abril, se celebró el segundo seminario de Homologación de Hapkido para cinturones negros. Nuestra asociación volvió a estar presente, en las dolorosas 4 horas de entrenamiento intensivo de proyecciones, luxaciones, barridos y lucha de suelo de este completo arte marcial coreano hermano y complementario a nuestro taekwondo.

El curso una vez más, fue impartido en Majadahonda por el maestro Felix Rivas, Director del departamento de Hapkido, Defensa Personal y Disciplinas asociadas de la Federación Madrileña de Taekwondo, esta vez acompañado de algunos alumnos expertos la materia que estuvieron toda la mañana enseñando, corrigiendo, y aportando dolorosos detalles a las contundentes técnicas de este arte marcial.



## **IMPORTANTE PARA LA PRÓXIMA SEMANA:**

### **Campeonato de España Universitario**

El próximo sábado 2 de Mayo en Vigo, Pontevedra se realizará el Campeonato de España Universitario de Taekwondo, en donde nuestra asociación de clubes tendrá representación de la mano de Alejandro Bonitch, estudiante de la Universidad Carlos III, alumno del club Torrelodones, y monitor de Taekwondo en el IES Santa Teresa de Jesús, en Madrid.

Desde Aquí le deseamos la mayor de las suertes!!

### **Fase Final Campeonatos Escolares en el Palacio de los Deportes**

El próximo miércoles 6 de Mayo, se disputarán las finales de la Comunidad de Madrid de Taekwondo escolar en el Palacio de los Deportes. Nuestra asociación de clubes, estará presente teniendo al menos un finalista en cada uno de los clubes participantes en el programa.

SUERTE A TODOS!

### **Próximo curso de Arbitraje**

El próximo sábado día 9 de Mayo, se realizará en Madrid un curso de arbitraje de Taekowndo Olímpico obligatorio para todos aquellos que tengan pensado presentarse a examen de Dan en lo que queda de curso.

Según la circular colgada en la web oficial de nuestra federación, [www.fmtaekwondo.es](http://www.fmtaekwondo.es), el último día para apuntarse será el Martes día 5 de Mayo. (No os durmáis que será el último de este curso escolar)

**PATROCINADORES. VENTAJAS DE ENTRENAR EN TAEKWONDO ABILIO:**



Apúntate a un club y entrena en todos.



Si eres miembro del club y quieres hacer una web para tu negocio, EyD t os ofrece un 20% de descuento sobre su tarificación habitual.



Descuento del 3% en suplementación alimenticia para los deportistas del club que tomen este tipo de productos, si los adquieren en la tienda virtual.



El centro de Fisioterapia de Torreldones, ofrece a los miembros de nuestra asociación el precio más bajo en masajes independientemente del club en el que estés matriculado. 1 Hora de masaje 15€.



[www.soluzionviajes.com](http://www.soluzionviajes.com)

Ofrece a los miembros de la asociación un 7% de descuento en todos sus Viajes.

Parque Empresarial Las Rozas. C\ Camilo José Cela 11, local 7. 28230 Las Rozas de Madrid



<http://puertomadero.jimdo.com>

El Restaurante Argentino Puerto Madero ofrece a los miembros de Taekwondo Abilio un 15% de descuento + el postre de regalo en comidas o cenas. El Restaurante está abierto de Jueves a Domingo.

C/Gobernador, 6. Real Sitio de San Lorenzo de El Escorial. 28200 – Madrid



Reparación de Calzados C. Pardillo especialistas en todo tipo de calzados, ofrecen a los miembros de la Asociación Taekwondo Abilio un 10% de descuento tanto en reparación de zapatos como en copias de todo tipo de llaves.

C/Santa María de la cabeza nº5 MERCADO MAJADAHONDA planta alta puesto 8.

Recuerda que si tienes cualquier negocio y quieres hacer un descuentillo a tus compañeros, cada uno en función de sus posibilidades claro está, le anunciaremos en nuestro boletín semanal y página web.

A qué esperas, tus compañeros queremos ser tus clientes. Colabora con la asociación y sin ninguna duda en cuanto nos enteremos te comparemos a ti antes que a ningún otro!!

Envía tu propuesta a: [enric@taekwondoabilio.com](mailto:enric@taekwondoabilio.com)

### **CUMPLEAÑOS PRÓXIMA SEMANA:**

Cuéntanos qué día cumples años y lo añadiremos en el calendario de nuestra Asociación!  
[enric@taekwondoabilio.com](mailto:enric@taekwondoabilio.com)

### **6 de Mayo**

Enric Navarro. Club San Lorenzo de El Escorial

### **9 de Mayo**

Rodrigo Bada. Club Majadahonda

### **Compro, Vendo o Cambio**

Nueva sección a petición de algunos de vosotros, creo que el título lo dice todo, si os queréis deshacer de material deportivo, equipaciones, u otras cosas, sean de artes marciales o no, tal vez a alguno de vuestros compis le interese.

### **Bicicleta KTM SPEED MACHINE**

Cuadro aluminio, amortiguador HVR 200, horquilla Fox 100x, tija y potencia Thomson, Bielas XT con pedales Look, frenos d disco XT y manetas XT , pulsadores de cambio XTR y c. trasero XTR, desviador XT, corona piñones Sram araña roja, manillar Bondrager XXX carbono, ruedas Bondrager con kit para tubeles, cuenta pulsímetro polar 200, calas para pedales look nuevas de recambio, bomba horquilla y amortiguador con papeles cuadro, horquilla y polar. Rodillo estático de regalo.

Manuel 678537052

